



蘋

果

的

誕

生

余翠瑩



大家好！我叫紅兒。你試猜猜  
我是甚麼水果？沒錯，我是一個  
可愛的蘋果。很令人驚奇的是，  
我們蘋果都包裝着獨特的  
顏色皮，有：紅、黃、綠。



蘋果當然是一種水果。我們是圓圓的、有光澤的、美味可口的也是甜或酸的。很少水果好像蘋果般美麗、顏色鮮艷又健康。不但看上來漂亮而且吃時是一種難得的享受。在美國，蘋果是最受歡迎的水果。



## 種植

蘋果在農場的果園生長。人們可以用種子來種蘋果樹，但他們未必會知道會是甚麼品種的蘋果。所以呢！果園裏一般~~地~~都不會用種子來種植蘋果樹。



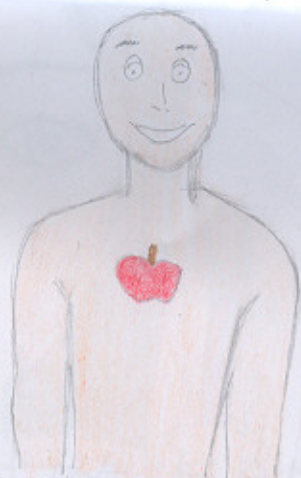
要種植予些種類的蘋果，農夫  
會使用一種過程叫做：接穗。  
農夫會選擇樹樁和幼枝。這  
根是屬於予棵年幼的蘋果  
樹。根是測定樹的大小的  
壽命、害蟲的抗拒及寒冷的  
天氣。4



收成時是慶典的時刻也是辛勞的時刻。最好的水果應是用手摘的。



水果跌落地就會變癍。損壞的  
蘋果會使用來造蘋果汁、蘋果  
醬及其他蘋果產品。




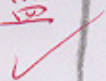
吃蘋果時，連皮吃，其實是最好的。因為一半的維他命C都在於蘋果內。蘋果還有很高的纖維及維他命。因此，可以幫助人們保持身心健康，也可能預防各種癌症。





一個中蘋果只有八十卡路里，無鈉  
或脂肪。吃蘋果可以清潔牙  
齒、使口氣變<sup>清新</sup>而~~及~~按摩齒齦。  
所以稱蘋果有天然牙~~擦~~之美  
譽。  
刷

內容詳盡



蘋果應該保全在雪櫃裏，否則在  
兩至三日便會變糊狀的。要小心  
清洗蘋果，因為可以預防殺蟲劑  
及細菌。就算用一把刀切一個  
未清洗的水果便會帶有殺蟲劑  
在水果內。有機的農夫會用很少  
殺蟲劑，因此有機的蘋果是一個  
健康的選擇。

95